



FOCO NA CRIANÇA

Caminhos para uma infância mais saudável e com o melhor suporte médico são o mote dos artigos do pediatra Felipe Monti Lora, CEO do Sabará Hospital Infantil

Família

Dia Mundial de Combate à Meningite: vacina é a melhor aliada

Entenda o que é essa doença, como ela surge e por que a vacinação é crucial para detê-la

Por **Felipe Monti Lora** 24 abr 2023, 10h20



Vacinação é fundamental para evitar casos de meningite, que podem ser fatais. (Foto: CDC/Unsplash/Divulgação)

De acordo com os dados divulgados pelo DATASUS, por meio do Sistema de Informação de Agravos de Notificação (SINAN), na última década (2013 a

Aproximadamente 23 mil casos ocorreram entre crianças menos de 1 ano, período da vida em que se aplicam as **vacinas** que conferem imunidade às principais bactérias causadoras da doença.

PUBLICIDADE



Isso significa que a outra parte, grande maioria dos que adquirem meningite (72% ou mais), tem a chance de estar ao menos parcialmente protegida ao contato com esses micro-organismos.

É importante ressaltar que **a meningite é uma doença potencialmente fatal**, e que tem maior gravidade na forma bacteriana.

+ **LEIA TAMBÉM:** [**Pneumonia infantil requer atenção**](#)

O Sistema Único de Saúde (SUS) oferece vacinas contra muitas bactérias que causam a doença: meningococos A, C, W e Y; pneumococos, *Haemophilus influenzae* tipo B e o bacilo da tuberculose.

A imunização infantil é a principal forma de prevenção dos 10% de mortes e 20% de sequelas relatados.

— — — — —

Segundo dados divulgados pelo Ministério da Saúde em 2022, infelizmente **a cobertura vacinal está abaixo de 60%**, número muito inferior à meta de 95% do público-alvo recomendada pelo Programa Nacional de Imunizações.

Com isso, nossas crianças ficam muito mais suscetíveis aos malefícios da doença. Fora que arriscamos os 30% de vidas salvas historicamente com a introdução da vacinação em nosso meio.

+ **LEIA TAMBÉM: [Precisamos reverter a queda na cobertura das vacinas](#)**

O que é a meningite

A doença é uma inflamação que ocorre nas membranas que revestem o cérebro e a medula espinhal.

A partir dos primeiros meses de vida, a forma mais comum de contaminação é através de micro-organismos que se instalam no sistema respiratório.

PUBLICIDADE

Portanto, **a transmissão da doença pode ocorrer por tosse, espirros, beijos e objetos contaminados.**

Como desconfiar da doença

Para saber se uma infecção respiratória pode estar cursando como meningite, é preciso prestar atenção a alguns sinais.

do pescoço (essa manifestação é mais facilmente percebida a partir de 1 ano e meio de vida).

Nos bebês, é importante que os pais fiquem atentos a alguma alteração na moleira, como inchaço, além de sonolência excessiva, irritabilidade e perda de apetite.

ÍNDICE DE DOENÇAS

Qual enfermidade você busca?



Buscar

Como é o diagnóstico da meningite

Ele pode ser confirmado pela **coleta do líquido** (um líquido da espinha) através de punção na região lombar da criança.

Apesar do receio legítimo dos pais em relação a esse procedimento, alguns fatores garantem a ocorrência de dor em apenas 25% dos casos e baixíssimo risco de complicações.

Por exemplo: uma boa avaliação médica prévia, a escolha do melhor local para punção e a realização do procedimento por um profissional especializado.

Esse cuidado se torna mais importante em pacientes com doenças crônicas, que podem ter anatomia diferente do habitual, ou em situação de maior gravidade, que exija a repetição do exame.

Hoje, 24 de abril, é o **Dia Mundial de Combate à Meningite**, e o objetivo é ajudar a prevenir, diagnosticar e dar suporte para quem sofre com esse quadro.

A **Organização Mundial de Saúde (OMS) lançou**, em novembro de 2021,

~ 1 1 1 1 1 . \ 1 . 1 1 .