



PUBLICIDADE

Assine VEJA SAÚDE por R\$2,00/semana

Alimentação Medicina

O que é gastroenterite? Conheça sintomas, causas e tratamentos

Inflamação no estômago e no intestino pode causar quadros de dor abdominal, vômito e diarreia; saiba como prevenir este problema

Por **Larissa Beani** 10 jul 2023, 16h05



Conheça os sintomas, as causas e formas de prevenção da gastroenterite (wayhomestudio/Freepik/Reprodução)

Tudo parece estar bem até que surge o seguinte quadro: dor abdominal, náusea, vômito, diarreia e, em alguns casos, **febre**. Estes são os principais (e repentinos) sintomas da **gastroenterite**, uma inflamação no trato gastrointestinal que pode ser provocada por vírus, bactérias e parasitas.

Esses patógenos são transmitidos principalmente pelo consumo de líquidos e alimentos contaminados, causados



+ **Leia também:** [Afinal, do que estamos falando quando falamos de uma virose?](#)

“Em geral, qualquer pessoa pode ter um quadro de gastroenterite”, afirma Cristiane Boé, coordenadora do Departamento de Gastroenterologia do Hospital Infantil Sabará (SP). “Mas são mais comuns os casos em [bebês](#) e [crianças](#), cujo sistema imunológico ainda está se desenvolvendo.”

A falta de acesso ao saneamento básico e a má alimentação são alguns dos fatores que podem contribuir para a ocorrência dos casos. A seguir, entenda como a doença pode se manifestar e ser prevenida.

Diagnóstico

Como mencionado, a gastroenterite pode ter diversas causas — e cada uma delas provoca um quadro clínico diferente.

Na maioria dos casos, o diagnóstico pode ser determinado com base nos sintomas e na evolução do indivíduo. Exames laboratoriais são solicitados se o quadro não progredir conforme esperado pelos médicos.

Na avaliação clínica, são levadas em conta principalmente a consistência e a persistência das evacuações. As diarreias que duram até duas semanas são consideradas agudas e, até um mês, persistentes. Caso haja mais de três episódios em dois meses, o caso é crônico.

+ **Leia também:** [Como evitar a diarreia causada por antibióticos?](#)

Causas e sintomas da gastroenterite

Gastroenterite viral

Provocado principalmente pelos [rotavírus](#) e [norovírus](#), este é o tipo mais comum de gastroenterite.

Conhecida também como “[virose](#)“, a gastroenterite viral tem início abrupto.

“Em crianças, o quadro pode começar com febre e evoluir rapidamente para [dor abdominal](#), náuseas, vômito e [diarreia](#)“, explica Boé, médica especializada em gastroenterologia pediátrica. Em adultos, a temperatura corporal pode não subir.

Uma característica importante dos quadros virais é que as evacuações são mais líquidas, o que pode levar à [desidratação](#).

+ **Leia também:** [As fezes revelam muito sobre sua saúde](#)



Gastroenterite bacteriana

Entre os principais microrganismos causadores estão as bactérias *Escherichia coli* e *Salmonella spp.* Os quadros apresentados pelos indivíduos infectados se iniciam da mesma forma que os virais, porém, o comprometimento do estado de saúde é mais intenso.

+ **Leia também:** [Intoxicação alimentar: quais são os sintomas e como controlar ou evitar](#)

“Febre e prostração podem ser mais prolongadas e também é mais comum a presença de sangue e muco nas fezes”, detalha a médica.

Gastroenterite parasitária

Geralmente causados por protozoários do gênero *Giardia* e *Cryptosporidium*, estes casos são marcados pela oscilação entre diarreias e evacuações mais endurecidas.

Infecções parasitárias podem comprometer a absorção de nutrientes e levar o paciente à perda de peso. Não é comum apresentar **febre** ou fezes com sangue.

Tratamento

O tratamento de gastroenterites agudas visa minimizar os sintomas, evitando que a pessoa adoentada se desidrate por conta da quantidade de água e eletrólitos (como sódio e potássio) perdidos por vômitos e diarreias.

Entre os principais sinais de desidratação estão fraqueza, sonolência e baixa produção de saliva e urina. Sem o consumo adequado de líquidos, o paciente também pode perder volume e **força muscular**.

+ **Leia também:** [Doenças inflamatórias intestinais \(DII\): o que são e como tratá-las](#)

Também em relação à alimentação, é importante não comer em excesso e evitar alimentos gordurosos, industrializados e ultraprocessados. Não há restrição sobre o consumo de leite ou produtos lácteos — dúvida comum entre pais de lactentes e crianças pequenas.

Em casos persistentes ou crônicos, o médico deve avaliar o uso de antibióticos e outros medicamentos cabíveis.

Prevenção

Casos de gastroenterite podem ser evitados tanto por ações coletivas como individuais. No âmbito público, o fornecimento de **água potável e saneamento básico** são as medidas mais eficazes para reduzir o risco dessa e de muitas outras doenças na população.

Para além disso, é importante estar com a higiene pessoal em dia, cultivando hábitos como manter as mãos sempre limpas e lavá-las antes das refeições. “Evite o consumo de bebidas e alimentos de procedência desconhecida,



RELACIONADAS

- **Tosse, vômito e dor abdominal: como lidar com queixas comuns na infância**
- **Intoxicação alimentar: quais são os sintomas e como controlar ou evitar**
- **É tempo de virose**

PUBLICIDADE

ALIMENTAÇÃO

SAÚDE - GASTROINTESTINAL

SINTOMAS

TRATAMENTOS DE SAÚDE

LEIA MAIS

- **Dia Mundial da Saúde Ocular: veja dicas e cuidados com os olhos**
- **Quais são os principais tipos de cirurgia para próstata?**
- **Asma, rinite, dermatite e urticária estão entre as alergias mais comuns**
- **Entenda o que dificulta a adesão ao tratamento da hipertensão**
- **Saúde substituirá vacina oral da pólio pela injetável a partir de 2024**

MAIS LIDAS

- 1** **Medicina**
Nimesulida: o que é, para que serve, como tomar e cuidados
- 2** **Medicina**
Prednisona: o que é, para que serve e como funciona esse corticoide
- 3** **Mente Saudável**
Amor além da idade: benefícios de namorar na velhice
- 4** **Medicina**
7 questões urgentes para debater o envelhecimento no Brasil

5 **Medicina**