



## Saiba como proteger as crianças de doenças infecciosas no verão

É durante o verão que algumas doenças infecciosas resolvem aparecer. O excesso de calor e de exposição ao ar livre por causa das férias, o aumento no consumo de alimentos vendidos por ambulantes nas ruas, praias e o aglomerado de pessoas em ambientes menores, são fatores de risco neste período do ano.

Confira algumas dicas de cuidados para os pais na prevenção das principais doenças que acometem as crianças no verão:

**Infecções gastrointestinais:** causadas pela ingestão de água e alimentos contaminados, manipulados em locais sem boa higiene ou conservados fora da temperatura recomendada.

**Sintomas:** a criança apresenta diarreia e vômito. Pode adquirir Hepatite A, que além desses sintomas, também deixa a pele e os olhos da criança amarelados.

**Como evitar:** consumir alimentos produzidos e comercializados em lugares confiáveis, além de estimular a higienização constante das mãos em crianças e adultos. É recomendável que a partir dos 12 meses, os pais levem seus filhos para tomar a vacina de prevenção.

**Conjuntivite:** ocorre contágio de pessoa a pessoa, através do contato por secreções oculares, transmitidas pelas mãos, toalhas, lenços ou água da piscina.

**Sintomas:** vermelhidão, inchaço, coceira e sensação de ardência nos olhos.

**Como evitar:** lavar olhos e mãos com frequência e evitar o compartilhamento de óculos e demais objetos pessoais de contato com o rosto.

**Dengue:** causada pelo *Aedes Aegypti*, mosquito transmissor da doença. A chuva, o calor e recipientes abertos com água parada são a combinação ideal para a proliferação.

**Sintomas:** febres e dores de cabeça.

**Como evitar:** é fundamental esvaziar recipientes com água parada, onde o mosquito costuma colocar seus ovos. O uso de repelentes contra insetos também é recomendado.

**Febre Chikungunya:** nova no país, a doença é causada por um vírus transmitido pelo mesmo mosquito transmissor da dengue.

**Sintomas:** febre, dor nas articulações, dor de cabeça e manchas vermelhas na pele.

**Como evitar:** adotar as mesmas precauções para evitar a dengue.

Com colaboração do infectologista Dr. Francisco Ivanildo de Oliveira Junior, médico do Serviço de Controle de Infecção Hospitalar (SCIH) do Hospital Infantil Sabará.