

# A criança com espasticidade – como cuidar

## Corrigindo a postura

É comum que a criança com espasticidade, ao deitar de costas, empurre a cabeça para trás e os ombros para cima e para frente.

**O que fazer:** coloque suas mãos dos dois lados da cabeça da criança e puxe para cima.



Também é comum a criança ficar com quadris e pernas estendidos.

**O que fazer:** segure as pernas apoiando as mãos sobre os joelhos e separando as pernas da criança.



Crianças espásticas muitas vezes ficam com os braços dobrados.

**O que fazer:** segure os braços da criança pelo lado de fora do cotovelo, levantando e girando os braços para fora.

