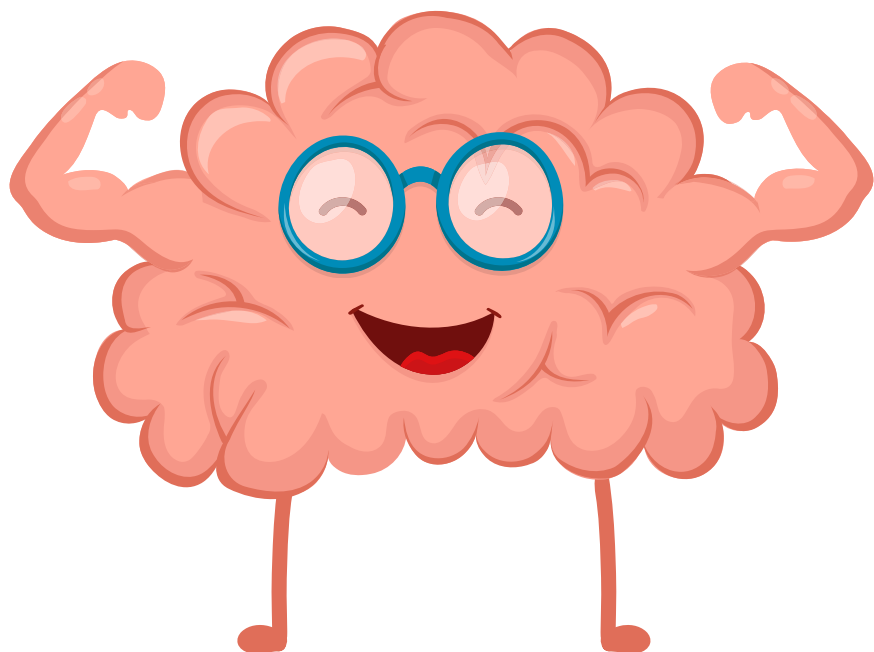


O que esperar após a cirurgia da criança:

Um guia para os acompanhantes



O que esperar após a cirurgia da criança: Um guia para os acompanhantes

Este guia foi desenvolvido para ajudá-lo a se preparar para a alta da criança. Muitas famílias acreditam que aprender e conversar antes da alta hospitalar de sua criança pode ajudar a diminuir a ansiedade.

Entendemos que este é um momento de muita tensão e nossa equipe estará disponível para apoiá-lo de todas as maneiras possíveis.

Havendo qualquer dúvida ao final de ler este livreto, por favor entre em contato conosco no Centro de Excelência.

Acompanhamento

Em nosso serviço, de maneira geral, as crianças são acompanhadas com 7 DIAS após a alta por um dos neuropediatras ambulatorialmente. Caso houver alguma complicação, sua criança deverá ser trazida imediatamente à emergência pediátrica do Sabará Hospital Infantil. Se tudo estiver bem, o neuropediatra reagendará o retorno conforme a necessidade de seu filho(a). O neuropediatra de sua criança continuará o acompanhamento.

Saindo da Unidade Neurológica para retornar para casa.

Conforme a criança se recupera e fica mais forte, nossa equipe de cuidados começará a preparar você e a criança para a alta hospitalar:

- Medicamentos endovenosos serão parados e os acessos endovenosos serão removidos.
- A criança sairá da cama e andar. Andar reduzirá as chances de complicações e diminuirá o tempo de recuperação.
- A criança vai se recuperar melhor se conseguir andar com mais facilidade, respirar mais facilmente, dormir melhor e se sentir melhor em geral.
- Enquanto sua criança estiver internada, a equipe de enfermagem trabalhará com vocês para mostrar-lhes como cuidar da criança em casa.

É muito importante observar se sua criança está com ou sem dor.
Caso necessário, avise o médico.

Atividades Gerais

Ao retornar para casa, a criança não precisará ficar restrita dentro de casa ou na cama. A disposição da criança pode ser menor do que o normal após a cirurgia, mas deve melhorar a cada dia. A criança provavelmente terá que descansar mais vezes durante o dia e:

- Poderá precisar de atividades com menos esforço físico, como jogos de mesa e leitura. Após cerca de duas semanas ou mais, o paciente provavelmente terá mais energia, estará mais ativo e participativo.
- O paciente deverá aumentar progressivamente a atividade até que ele / ela volte ao seu normal, ou mesmo mostre-se mais ativo após quatro a seis semanas da cirurgia.
- Uma gripe ou infecção de garganta poderá retardar a recuperação da criança. Para proteger a criança de infecções como estas, evite lugares e contato com pessoas doentes.



Escola

A criança não deve retornar à escola por algum tempo após a alta hospitalar. Normalmente, as crianças podem retornar à escola dentro de um mês após a alta. Nas consultas de acompanhamento, o neuropediatra irá lhe dizer exatamente quando sua criança poderá voltar para a escola e quando poderá participar das aulas de educação física. Comunique os professores sobre as restrições da criança.

Como pegar a criança

Se a criança passou por uma cirurgia que necessitou da abertura da cabeça, os ossos cranianos foram cortados. Estes ossos cicatrizarão em cerca de 6 semanas.

- Ao pegar a criança, é importante cuidar para não raspar nem bater o local da cabeça que foi operado.
- A criança deverá ter cuidado e não participar de atividades e esportes que possam causar impacto na cabeça.



Comportamento

Ao retornar para casa, a criança poderá demonstrar mudanças de comportamento. Geralmente esta mudança não representa nada para se preocupar.

- Algumas crianças se tornam mais carentes e exigem mais atenção de seus pais.
- Algumas crianças modificam seu comportamento parecendo quando eram menores.
- Algumas crianças podem se retrair ficando mais quietas, outras podem demonstrar raiva.

Se sua criança passar por algumas dessas mudanças de comportamento, saiba que a maioria delas desaparecem em algum tempo. No entanto, se o comportamento não melhorar, ou mesmo piorar, você deve pedir ajuda ao seu médico.

Cuidados com a ferida operatória

A higiene da ferida operatória é de grande importância. A criança deve tomar banho diariamente, garantindo a limpeza da ferida. Lavar as mãos com frequência e manter as unhas curtas e limpas.

- Você deve lavar cuidadosamente a ferida operatória com água e sabão, em seguida, seque o local delicadamente. Quaisquer pontos restantes precisam ser removidos na primeira consulta de acompanhamento.
- A lavagem das mãos e higiene geral são muito importantes. Pais e cuidadores devem sempre lavar as mãos antes de tocar na ferida. Mantenha suas unhas curtas e limpas, tome banho regularmente e use roupas limpas para cuidar da criança.
- Tomar banho de chuveiro é geralmente aceitável cerca de três dias após a cirurgia, mas o período de restrição pode ser ainda maior dependendo de como a ferida operatória é cicatrizada. Verifique com a equipe médica antes de voltar a dar banho de chuveiro.
- Loções, creme, protetor solar, ou pomadas não devem ser passados sobre a ferida operatória por seis semanas após a cirurgia. A coceira é um sinal normal de cicatrização. A incisão pode parecer saliente, o que é temporário e vai melhorar com o tempo. Evite expor a ferida operatória ao sol após a cirurgia, para evitar o escurecimento da cicatriz.
- O curativo sobre a incisão cirúrgica pode ser removido diariamente no momento do banho. A incisão pode ser limpa com água e sabonete, salvo situações específicas com cicatrização prejudicada, onde o cuidado específico deve ser orientado pelo médico responsável. Os pontos da incisão podem ser removidos no intervalo de 10 a 15 dias após o ato cirúrgico, durante a consulta de acompanhamento.
- Dor ou rigidez perto da ferida operatória pode continuar por algumas semanas após a alta hospitalar.



- Verifique o local da ferida operatória diariamente. Fique atento para qualquer sinal de infecção: vermelhidão, inchaço ou saída de secreção. Avise o médico se algum destes ocorrer.

Alimentação / Nutrição

Alimente sua criança com uma dieta balanceada e nutritiva para uma melhor cicatrização das feridas.

• Bebê

Após a neurocirurgia, durante a amamentação, alguns bebês ficarão mais cansados do que o normal e precisarão descansar com mais frequência. Muitos bebês sentem-se melhores se alimentados mais vezes durante o dia. Durante o processo de recuperação é provável que seu bebê gradualmente comece a se alimentar mais e a ganhar peso. O médico de seu bebê vai dizer se é necessário algum alimento especial e ajudará a ver como seu bebê está se alimentando e crescendo.



• Criança

Muitas crianças não comem muito bem durante a internação. Em casa, geralmente a criança volta a se sentir melhor e começará a se alimentar melhor. A maioria das crianças pode comer os mesmos tipos de alimentos que comiam antes da cirurgia.

Imunização

As vacinas são dadas às crianças para protegê-las de doenças graves, como difteria, hepatite, coqueluche, poliomielite, entre outras.

- A administração correta das vacinas em crianças é muito importante.
- Na maioria dos casos, as recomendações médicas habituais também se aplicam para crianças que tenham algum quadro neurológico, seguindo o mesmo calendário que as outras crianças.
- A maioria das crianças que passam por cirurgia pode continuar a vacinação seis semanas após a cirurgia. Fale com seu pediatra sobre isso.
- É recomendado evitar imunizações de rotina em crianças que estiverem com febre ou uma infecção respiratória grave.

Medicamentos

É provável que medicamentos para controlar a dor sejam prescritos para sua criança na alta hospitalar. Se a criança regurgitar ou cuspir a medicação, **NÃO** tente administrá-la novamente (seja uma dose parcial ou total) a menos que solicitado pelo médico.

- Tenha certeza de que você sabe os nomes, doses e horários desses medicamentos.
- Verifique todos os rótulos antes de dar qualquer medicação.
- Dê os medicamentos exatamente como prescritos.
- Não esqueça de verificar com o médico as receitas e disponibilidade nas farmácias antes que o medicamento termine.
- Por favor, traga todos os medicamentos e suas embalagens originais nas consultas, incluindo vitaminas e suplementos naturais.
- Saiba os possíveis efeitos colaterais e converse sobre eles com o médico.
- Mantenha as medicações fora do alcance das crianças.
- Não deixe de dar as medicações.
- Verifique a data de vencimento das medicações.
- Armazene todos os medicamentos longe do calor, luz e umidade e, principalmente, longe do alcance da criança.
- Avise o médico se a criança não tomar os medicamentos por um período maior que 24 horas.

Comunique o médico de sua criança imediatamente se observar:

- Mudanças no nível de consciência
- Sonolência excessiva
- Diminuição da força em algum dos membros
- Dor de cabeça em intensidade progressiva
- Alteração na fala
- Vômitos
- Inchaço ou saída de secreção pela incisão cirúrgica
- Febre

Em nosso serviço, de maneira geral, as crianças são acompanhadas com uma semana após a alta hospitalar por um neuropediatra. Se tudo estiver bem, o neuropediatra reagendará os retornos conforme a necessidade de seu filho (a). Caso tenha alguma complicação, haverá a necessidade de serem atendidos a qualquer momento. Para isso, sua criança deverá ser trazida imediatamente à emergência pediátrica do Sabará Hospital Infantil, onde um médico de nossa equipe será chamado para avaliar sua criança.

Dicas úteis para os pais

- Descanse quando sua criança estiver descansando.
- Aceite ajuda de outros membros da família com as atividades (se houver).
- Aceite ajuda de sua família com a limpeza e refeições.
- Limite compromissos sociais por algum tempo, evitando deixar a criança em um ambiente com muitas pessoas.



Sabará Hospital Infantil

Tel: 11 3155-2800

Av. Angélica, 1987

Higienópolis • São Paulo • SP

www.hospitalinfantilsabara.org.br



ACREDITADO PELA

